



男士面试服装

MBA职业发展中心 赵欣



西装

- 男士面试着装以西装为主
- 原因：
 - 第一，显示出对本次面试的重视，正规化的着装容易赢得考官的好感。
 - 第二，西装比较容易出效果。西装直线型的设计，可以让男士显示出笔挺的身姿。
 - 第三，购买方便，颜色搭配简单。

西装

- 不要为了省钱而随便选一套或者向周围人借，因为便宜的面料视觉效果很差，也容易起皱褶，而借来的西装大多不合身。两件一套的西装最能体现男士职业的感觉。



西装

- 深蓝色西装、浅蓝色领带、淡蓝色条纹衬衫、黑色皮鞋、干练短发。
- 深色竖条纹西装，有拉长身高、消瘦体形的视觉效果，推荐体形较健壮的男士选择。
- 单纽扣的西装略显时尚，适合性格较活泼的青年男士。不会搭配鞋子颜色的男士，建议选择黑色。



西装

- 银灰色上装配深色西裤，领带和羊毛衫选择一个色系，但以颜色的深浅来突出层次。此搭配适合平时常穿西装的男士，因为颜色的搭配因人而异，平时不太穿西装的男人，建议还是买套装，不宜自行搭配。
- 身体条件比较优越，如挺拔、高大，无需西装的约束也可体现比较健美笔挺的线条，可以选择夹克。夹克应简约，颜色深沉。



体型与西装

- 体瘦的人，选用格子或人字斜纹的西装，会显得较为丰满、强壮。瘦高的人，宜穿双排扣或三件套西装，面料选用质感和温暖感觉的，不要选用廓形细窄而锐利的套装。瘦矮的人穿西装时，可用胸袋装饰手帕，为增加胸部的厚度，还可在内袋装入钱包、笔记本等物品。

体型与西装

- 体胖的人忌穿用米色、银灰等膨胀色，如果是带图案的西装，宜用0.5—2cm的竖条。西装的款型可选用直线型的美国式，这会显得廓形锐利且苗条。另外，双排四粒扣西装，可掩饰微挺的肚子。矮胖的人也可穿三件套，这样显不出身体的分割线，并且口袋里尽量不装物品。高而胖的人，宜穿用三粒扣的西装和单件西装，V字部分长而显出潇洒。穿单件西装上衣时，宜穿深色上衣，配同色系的浅色长裤，这样既能掩饰缺点，又显得帅气十足。

西装穿出气质需要注意N细节

- 袖口商标应取下。
- 穿着西装时，衬衣袖口应露出1厘米左右，衬衫衣领应高出西装衣领0.5厘米，以保护西装衣领，增添美感。
- 上衣小兜称‘手巾袋’，只放折叠扁平的手帕，并浅露小边，除此不宜放其它东西，以保持你的绅士风度。
- 套装长裤的裤线需烫挺烫直。

西装穿出气质需要注意N细节

- 关于袖长的部分，是穿了西装之后，会露出1公分左右的长度，让衬衫外露可见，这个长度，约是在手腕下方约2.5公分左右的距离，而袖身末端的宽窄，要稍紧身能服贴手腕，但是活动间依然没问题，这样的细节考究下，衣服才能在各人体型上做出最完美的发挥，让衣服使人美，而非衣服使人槌了。
- 穿着西装应配以合体的衬衣，衬衣的颜色应与西装颜色搭配和谐。在非正式场合穿着休闲西装配以颜色相宜的高档休闲衬衫或T恤衫，也能显出另一种风格。

西装穿出气质需要注意N细节

- 正式场合穿着西装必须打领带。领带的色调应与西装、衬衣颜色和谐一致。非正式场合可以不打领带，但应把衬衣领扣解开，以示休闲洒脱，避免给人忘记了打领带之感。
- 穿天然织物做的衣服。人造织物的光泽和质地给人一种廉价的感觉，通常不像天然织物做的衣服那样有种吸引人的“下垂”感。而且，这种面料常常留有人体的气味，还不易去除。

西装穿出气质需要注意N细节

- 西装钮扣有装饰功能，扣法大有讲究：双排西装钮扣在任何正式场合都应扣上，否则给人以轻浮不稳重之感。单排扣西装如有两粒扣子，扣顶端一颗；3粒扣的，扣顶端前两颗。当然，单排西服也可以不扣，衣襟敞开，也能给人以轻松、潇洒之感。
- 俗云‘西装革履’。穿西装一定要配皮鞋，同时要注意鞋子色彩及风格的统一。

面试不同职业的着装要点

- 3月是一年中找工作的另一个小高峰。无论你是刚刚走出校门的学生,还是想换环境的白领一族,能给面试留下良好的第一印象都是非常重要的。一身得体的服装能够让人对你产生信赖感,面试分数自然就不会低了。这里帮您推荐几套适合本季节穿着的面试装!



白衬衫

- 白衬衫给人干净整洁的感觉，男生在面试时选择一款白衫配仔裤或休闲裤，相信为你带去不同的魅力。刚从学校毕业，穿衬衫不但不会显老，反而让稚气未脱的新鲜人显得更加成熟、稳重、可信赖。当然其他淡色如淡蓝色或白底条纹衬衫并非完全不可取。



男士选择衬衣的11个小技巧

- 衬衫款型要分清。
- 正式场合配穿西装或礼服时，应选穿**内穿型衬衫**；衬衫穿在夹克衫或中山装里面时，以**内穿型**最好，**内外兼穿型**次之。当衬衫仅作**外衣**穿着时，**外穿型**或**内外兼穿型**是比较适当的选择。
- 正规场合应穿白衬衫或浅色衬衫，配之以深色西装和领带，以显庄重。

男士选择衬衣的11个小技巧

- 衬衫袖子应比西装袖子长出一厘米左右，这既体现出着装的层次，又能保持西装袖口的清洁。
- 当衬衫搭配领带穿着时(不论配穿西装与否)，必须将领口钮、袖口钮和袖*钮全部扣上，以显男士的刚性和力度。
- 衬衫领子的大小，以塞进一个手指的松量为宜。脖子细长者尤忌领口太大，否则会给人羸弱之感。

男士选择衬衣的11个小技巧

- 外穿型衬衫忌穿在任何外套里面(尤其是西装), 避免给人以臃肿、不和谐的感觉。
- 正规的短袖衬衫可配戴领带出现于正式场合。这既适应气候环境, 又不失男子汉风度。
- 新买来的衬衫, 须洗涤之后再穿, 以除去生产过程中可能存在的脏污, 确保贴身穿着时清洁卫生。
- 男士衬衫应勤洗勤换, 穿脏领子衬衫者, 会给人不负责任之嫌。

男士选择衬衣的11个小技巧

- 不系领带配穿西装时，衬衫领口处的一粒钮扣绝对不能扣上，而门襟上的钮扣则必须全部扣上，否则就会显得过于随便和缺乏修养。
- 配穿西装时，衬衫的下摆忌穿在裤腰之外，这样会给人不伦不类，不够品位的感觉；反之，则会使人更显得精神抖擞、充满自信。
- 应尽量选穿曲下摆式样的衬衫，既便于下摆掖进裤腰内，又使穿着舒适，腰臀部位平服美观。

面试不同职业的着装要点

- 政府、金融、外企
在面试一些有权威、注重资历和经验的机构时，应当选择稳重端庄的装扮，这样可以给对方可信赖的感觉。这时要格外注重每一个着装细节，不要给面试官留下不严谨、不专业的印象。可以选择简约得体的套装，配合精致自然的妆容，体现成熟干练的气质。



技术类的工作

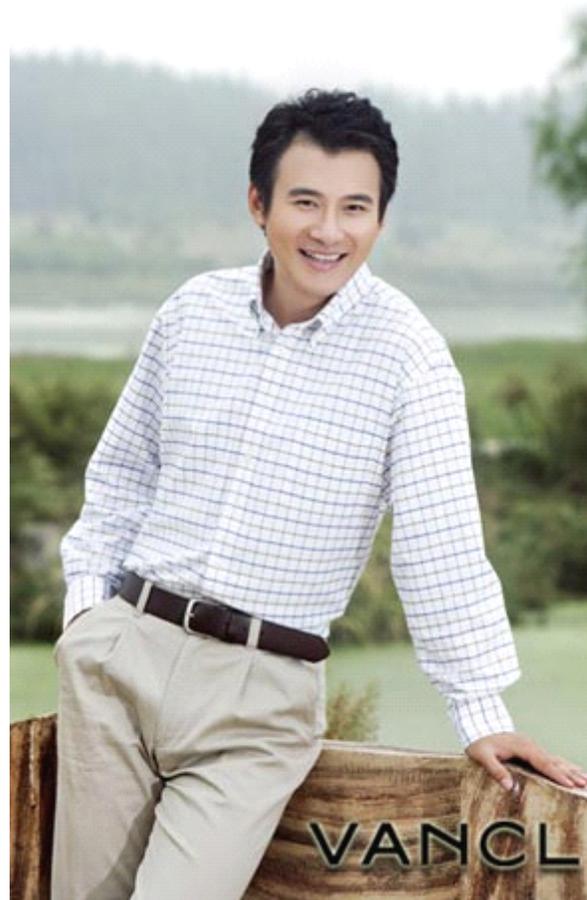


最注重你的专业技术，但尽管如此，面试官还是期望能够从你的外表看到你的严谨和专业。要选择质地精良的套装和配饰，体现你的专业和干练。但这也并非意味着要“黑黝黝”的，可以用浅色的上衣搭配深色的裤子。



公关咨询行业

- 从业人员需要随时与客户打交道，既要给人留下可信赖的印象，也要有亲和力和行业的影响力。因此，在面试时要选择端庄精致的装扮，无论是衣服、饰品还是拎包都要有质感，给人稳重干练的感觉。同时整体感觉不宜太过庄重，而应当体现出热情和亲切。妆容要明亮、精致、自然，让人感觉容易交往。



传媒、艺术

- 这样的工作对创造性的要求很高，如果你的装扮仍然稳扎稳打，就难以给对方留下深刻的印象，也会使面试官怀疑你循规蹈矩的性情是否适合这一工作。因此你的着装应该在避免随意的同时适当体现个性。这个时候，富于特色的颜色可以让你马上生动起来，精致而经典衬衫就起到画龙点睛的作用。



广告、策划、市场营销

□ 工作内容较轻松、上班时间较自由的职位，可穿着休闲、时尚的服装，突出自己的青春和朝气。建议穿针织衫，配同色系长裤，颜色可稍显活泼，但不可过于花哨。

许多男生平时都喜欢穿T恤衫配牛仔裤或便捷的运动装，但是在面试的时候，这样的装扮容易给人孩子气的感觉，不够稳重。衬衫、西裤、皮鞋、领带是男生面试时的基本配备。纯白色衬衫能传递诚实、干练、可靠的信息，容易赢取对方的信任。衬衫颜色越淡，底色越纯净，给对方留下的印象就越深刻。



其他

- 头发：短发造型，保证头发干净、清爽就可以了，男士最好不要蓄长发、胡须或者指甲，即使应聘一些创意、艺术性质的岗位，用人单位也希望看到一个朝气“新鲜人”形象。
- 皮带：皮带应该和鞋子相匹配。因此，蓝、黑、灰色的西装将需要黑皮带和黑鞋子搭配，另外皮带应坚持使用皮质的。

其他

- 鞋袜：鞋袜的颜色都应该和衣服相协调，黑袜（或其他接近于黑色的深色袜子）+黑色系带皮鞋是最安全的选择，其他会冒太大风险！袜子应裹及小腿处，而如果你穿不系带的皮鞋应选鞋帮较浅、朴素大方的款式。
- 饰品：如果有的话，男士可以选择袖扣。除此之外，任何如首饰都不妥当，手镯、项链或者纪念章都可能传递错误的信息。若佩戴手表应该显示你的沉稳大方，“米老鼠”手表、运动型手表、广告式样的手表以及数字式电子表也与职业着装不匹配。在任何情况下，应避免戴看似廉价的伪劣金质表带。

领带

- 一条纯真丝领带产生的职业效果最佳，也最容易打好结，或者选择真丝混纺的领带。除非天气暖和最好不要选择亚麻领带，因为容易起皱，看起来也随便。切忌毛料领带。颜色上应该尽量选择较沉稳的**黑、蓝、灰三色**，**有条纹或小点为佳**。

细节注意

- 如果穿双排扣西装，纽扣一定要全部扣上；单排扣的西装在正式场合须扣上一个；两粒扣的应扣上不扣下；三粒扣的应扣中间一粒。
- 戴眼镜的朋友，镜框的配戴最好能使人感觉稳重，调和。眼镜的上镜框高度以眉头和眼睛之间的1/2为合适，外边框以跟脸最宽处平行为宜。
- 浓重的体味、口臭属大忌，刮胡水是男性香水适当的替代品。

细节注意

- 不要将钥匙、手机、零钱等放在裤袋中。
- 发型要得体，不要在面试前一天理发，头发不能过长，不能染发烫发更不能戴首饰。



如何选购公事包

- 公事包不仅是你将文件和各种零碎运来运去的必需品，还是你个人风格的重要体现。它的实用性并不比帆布背包、邮包或是牛皮纸袋更强，但是它的样子却能够将你的个性表露无疑。
- 对于要求学者派头或从事律师方面工作的年长者，稍显陈旧的公事包会赋予你一种威严的气度；但是拿在年轻人手中就会显得过于邋遢随便。刚刚工作的年轻人应该买一个新的公事包，让它随着经年的辛勤工作同你一起变得越来越老道。

如何选购公事包

- 在颜色上永远不要求新：黑色和棕色是公事包的永恒颜色，而且与任何东西都很相配。
- 随着办公配件的不断增多，你在选择公事包时也要考虑到多种因素。你的包也许需要与你的笔记本电脑相匹配。有的公事包内部配有可以拆分的笔记本电脑包。
- 目前比较流行的有牛津尼龙布、涤纶短纤帆布、牛皮和真皮等。

